FAENZA SPORT

NON ABBASSARE L'ASTICELLA

IL TALENTO SPORTIVO

Ricerca, Abbandono, Mantenimento

Convegno e confronto per dirigenti sportivi, allenatori, atleti, insegnanti, studenti di scienze motorie

TOKYO 2020

Faenza
Venerdì 29 marzo 2019

Antonio La Torre

Drop out - Spagna

Early sport dropout: High performance in early years in young athletes is not related with later success
Abandono deportivo precoz: el alto rendimiento en edades tempranas no garantiza el éxito deportivo en la edad adulta

*Pedro Ángel Latorre-Román, **Felipe Garcia Pinillos, *Juan López Robles
*Universidad de Jaén (España), **Universidad de La Frontera (Temuco, Chile)

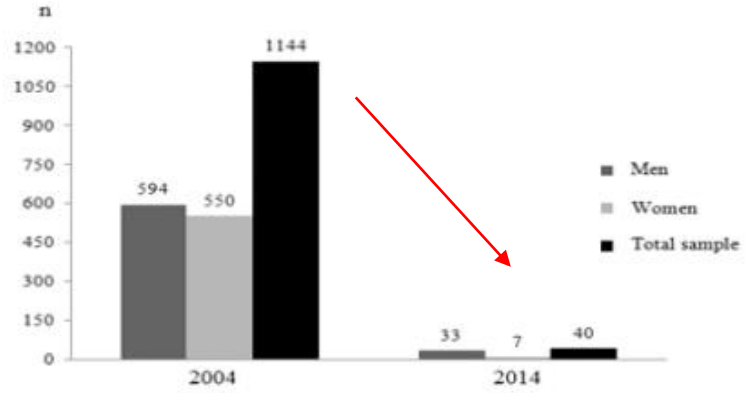


Figure 1. *The reduction total of their presence in the top 10 in male and female athletes, from 2004 to 2014, in all athletics disciplines.*

Drop out dalla top 10 delle categorie giovanili:
96.5%

Drop out – Spagna

Early sport dropout: High performance in early years in young athletes is not related with later success
Abandono deportivo precoz: el alto rendimiento en edades tempranas no garantiza el éxito deportivo en la edad adulta

*Pedro Ángel Latorre-Román, **Felipe Garcia Pinillos, *Juan López Robles
*Universidad de Jaén (España), **Universidad de La Frontera (Temuco, Chile)

Table 1.
Top 10, from 2004 to 2014, in male athletes in relation to athletics disciplines. Data shown in n (%).

	Long distance			Middle/long			Sprint and hurdles			Walks			Jumps			Throws		
	2004	2014	p-value	2004	2014	p-value	2004	2014	p-value	2004	2014	p-value	2004	2014	p-value	2004	2014	p-value
Cadet	20(100)	1(5)	<0.001	20(100)	2(10)	<0.001	40 (100)	1(2.5)	<0.001	14(100)	0(0)	<0.001	40(100)	1(2.5)	<0.001	40(100)	4(10)	<0.001
Youth	30(100)	2(6.66)	<0.001	20(100)	1 (5)	<0.001	60 (100)	0 (0)	<0.001	20(100)	0 (0)	<0.001	40(100)	2 (5)	<0.001	40(100)	5 (12.5)	<0.001
Junior	40(100)	2 (5)	<0.001	20(100)	2 (10)	<0.001	50 (100)	0 (0)	<0.001	20(100)	3 (15)	<0.001	40(100)	5(12.5)	<0.001	40(100)	2 (5)	<0.001
Total	90(100)	5 (5.5)	<0.001	60(100)	5(8.33)	<0.001	150(100)	1(0.6)	<0.001	54(100)	3(5.55)	<0.001	120(100)	8(6.66)	<0.001	120(100)	11(9.16)	<0.001

Table 2.
Top 10, from 2004 to 2014, in female athletes in relation to athletics disciplines. Data shown in n (%).

	Long distance			Middle/long			Sprint and hurdles			Walks			Jumps			Throws		
	2004	2014	p-value	2004	2014	p-value	2004	2014	p-value	2004	2014	p-value	2004	2014	p-value	2004	2014	p-value
Cadet	10 (100)	1(10)	0.004	20(100)	0	<0.001	40 (100)	1(02.5)	<0.001	20(100)	0	<0.001	40(100)	1 (2.5)	<0.001	40(100)	0	<0.001
Younth	20(100)	0	<0.001	20(100)	0	<0.001	50 (100)	1 (2.0)	<0.001	20(100)	0	<0.001	40(100)	0 (0.0)	<0.001	40(100)	0	<0.001
Junior	30(100)	1(3.33)	<0.001	20(100)	0	<0.001	50 (100)	0 (0.0)	<0.001	10(100)	0	<0.001	40(100)	1 (2.5)	<0.001	40(100)	3(7.5)	<0.001
Total	60(100)	2(3.33)	<0.001	60(100)	0	<0.001	140 (100)	2(1.42)	<0.001	50(100)	0	<0.001	120(100)	2(0.83)	<0.001	120(100)	1(2.5)	<0.001

Percentuale maggiore di dropout:
Sprint e ostacoli (uomini); mezzofondo e marcia (donne)

Drop out – Spagna

Early sport dropout: High performance in early years in young athletes is not related with later success
Abandono deportivo precoz: el alto rendimiento en edades tempranas no garantiza el éxito deportivo en la edad adulta

*Pedro Ángel Latorre-Román, **Felipe Garcia Pinillos, *Juan López Robles
*Universidad de Jaén (España), **Universidad de La Frontera (Temuco, Chile)

Quanto è importante eccellere a livello giovanile?

COSA SUCCEDE NEGLI ALTRI PAESI?

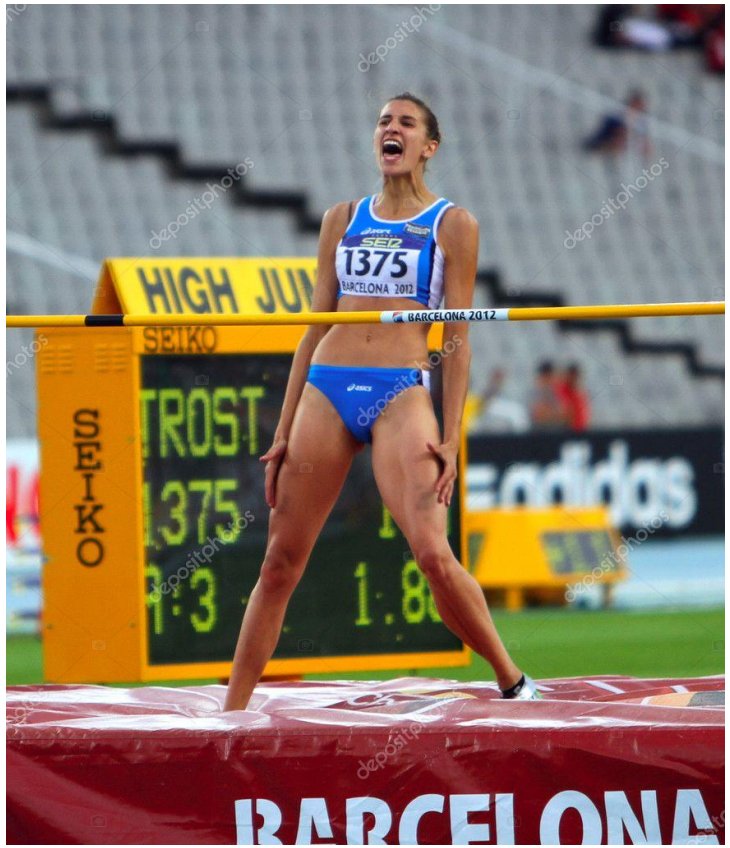
- Studio condotto in **Spagna** nel 2006 sulle cause del drop out tra i giovani:
- La maggior parte dei ragazzi smette di praticare sport semplicemente perché ha **altre cose da fare**.
- Altre cause comuni sono un non ottimo rapporto con l'allenatore, la sensazione di fallimento e la mancanza di uno stimolo derivante dal lavoro di squadra.
- Ci sono differenze tra maschi e femmine: i maschi risentono più l'influenza delle altre persone nella scelta di abbandonare l'attività sportiva, mentre le femmine danno più importanza ad altre attività piuttosto che allo sport.

Dropout Reasons in Young Spanish Athletes: Relationship to gender, lype of Sport and Level of Competition; Olga Molinero, Alfonso Salguero, Concepción Tuero, Eduardo Alvarez and Sara Marquez;University of Ledn, Spain; Journal of Sport Behavior; 2006

RESEARCH ARTICLE

Career Performance Trajectories in Track and Field Jumping Events from Youth to Senior Success: The Importance of Learning and Development

Gennaro Boccia[1,2]*, Paolo Moisè[3], Alberto Franceschi[3], Francesco Trova[3], Davide Panero[3], Antonio La Torre[4], Alberto Rainoldi[2], Federico Schena[1,5], Marco Cardinale[6,7,8]



Results

The age of entering competitions of top-level athletes was not different than the rest of the athletic population, whereas top-level athletes performed their personal best later than the rest of the athletes. Top-level athletes showed an overall higher rate of improvement in performance from the age of 13 to the age of 18 years when compared to all other individuals. Only 10–25% of the top-level adult athletes were top-level at the age of 16. Around 60% of the top-level young at the age of 16 did not maintain the same level of performance in adulthood. Female high-jump represented an exception from this trend since in this group most top-level young become top-level adult athletes.

Elite national athletes reach their peak performance later than non-elite in sprints and throwing events

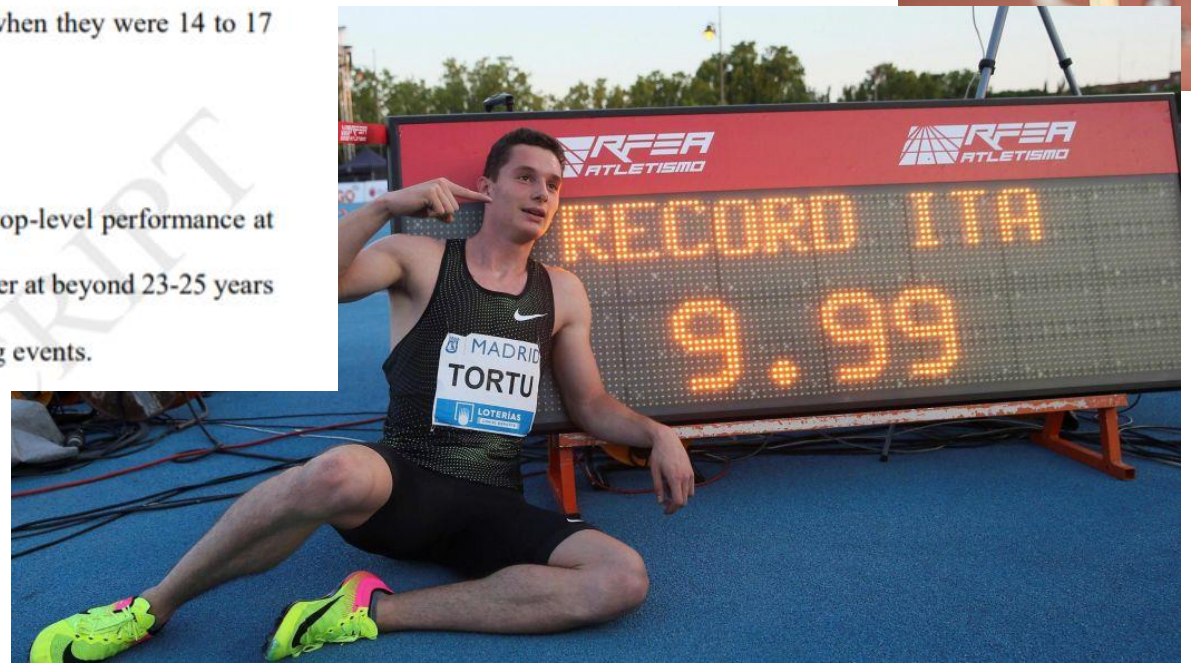
Gennaro Boccia [1,2], Paolo Riccardo Brustio [1], Paolo Moisè [3], Alberto Franceschi [3], Antonio La Torre [4], Federico Schena [2,5], Alberto Rainoldi [1], Marco Cardinale [6,7,8]

Results

Overall, when controlling for the age of entering competition, top-level athletes reached their personal best later (i.e., around 23-25 years old) for all events compare to the rest of the athletes. Moreover, regression analysis showed that entering competitions later, was linked to better performances during adulthood. Also, only 17% to 26% [90% CI] of the top-level adult athletes were considered as such when they were 14 to 17 years of age.

Conclusions

Together, these findings suggest that early sport success is not a strong predictor of top-level performance at senior level. Entering sport-specific competitions later and lengthening the sports career at beyond 23-25 years of age may be important factors to reach top-level performance in sprint and throwing events.



INFATTI

Does the junior IAAF athletic world championship represent a springboard for the success in the throwing events? A retrospective study

M. F. PIACENTINI [1, 2], S. COMOTTO [1], A. GUERRIERO [1], M. BONATO [3], G. VERNILLO [4, 5], A. LA TORRE [3]

Drop-out Rate

- Kingston 2002 (JAM): 58%
- Grosseto 2004 (ITA): 59%
- Pechino 2006 (CHI): 39%
- Byzgdoszcz 2008 (POL): 28%
- Moncton 2010 (CAN): 28%

Solo 8 finalisti sono poi riusciti a vincere una medaglia ai Giochi Olimpici e/o ai mondiali Senior

E ANCORA

International Journal of Sports Physiology and Performance, 2017, 12, 316-321
http://dx.doi.org/10.1123/ijspp.2015-0717
© 2017 Human Kinetics, Inc.

Human Kinetics
ORIGINAL INVESTIGATION

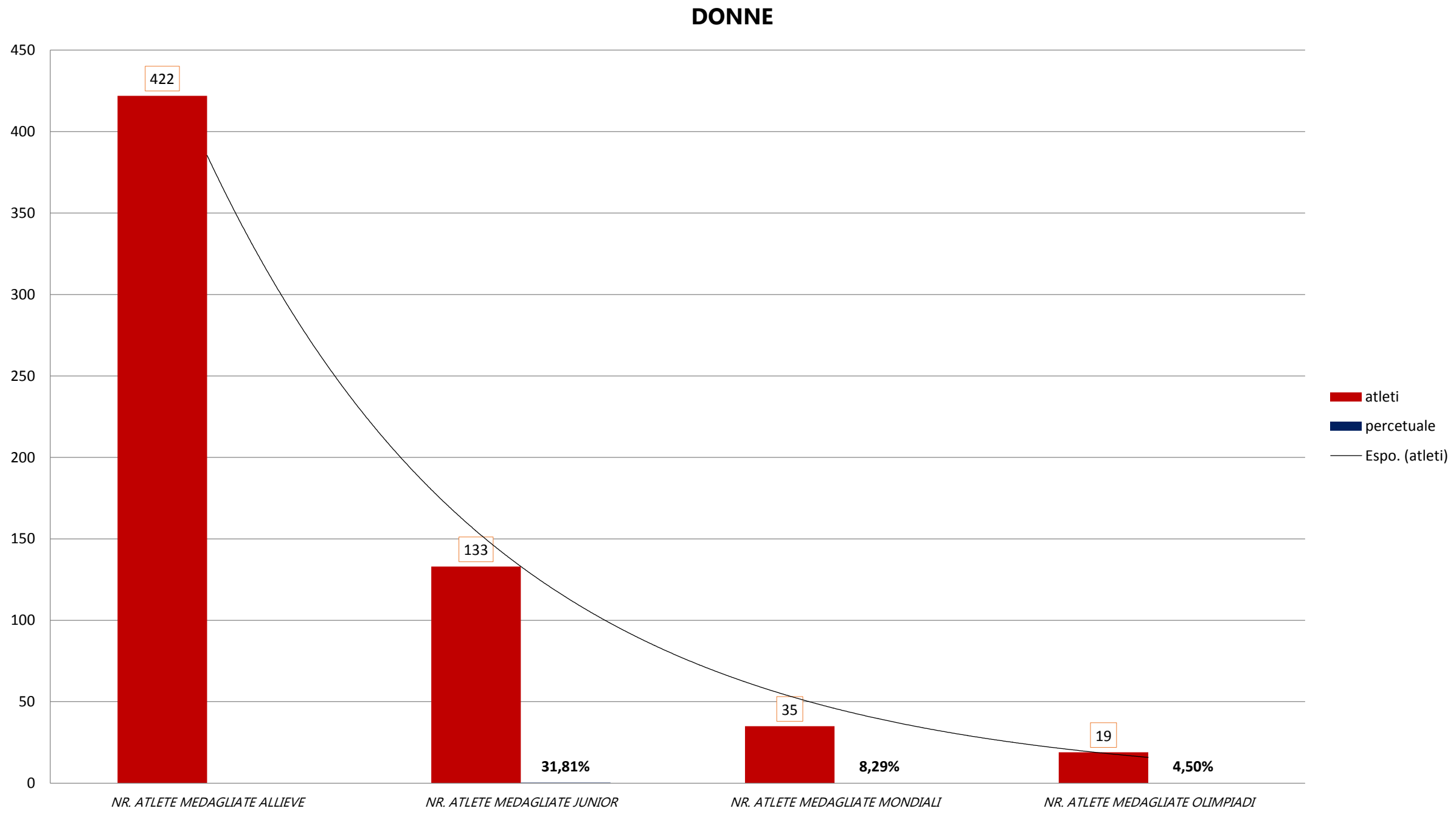
Are the World Junior Championship Finalists for Middle- and Long-Distance Events Currently Competing at International Level?

Federico Pizzuto, Matteo Bonato, Gialunca Vernillo, Antonio La Torre, and Maria Francesca Piacentini

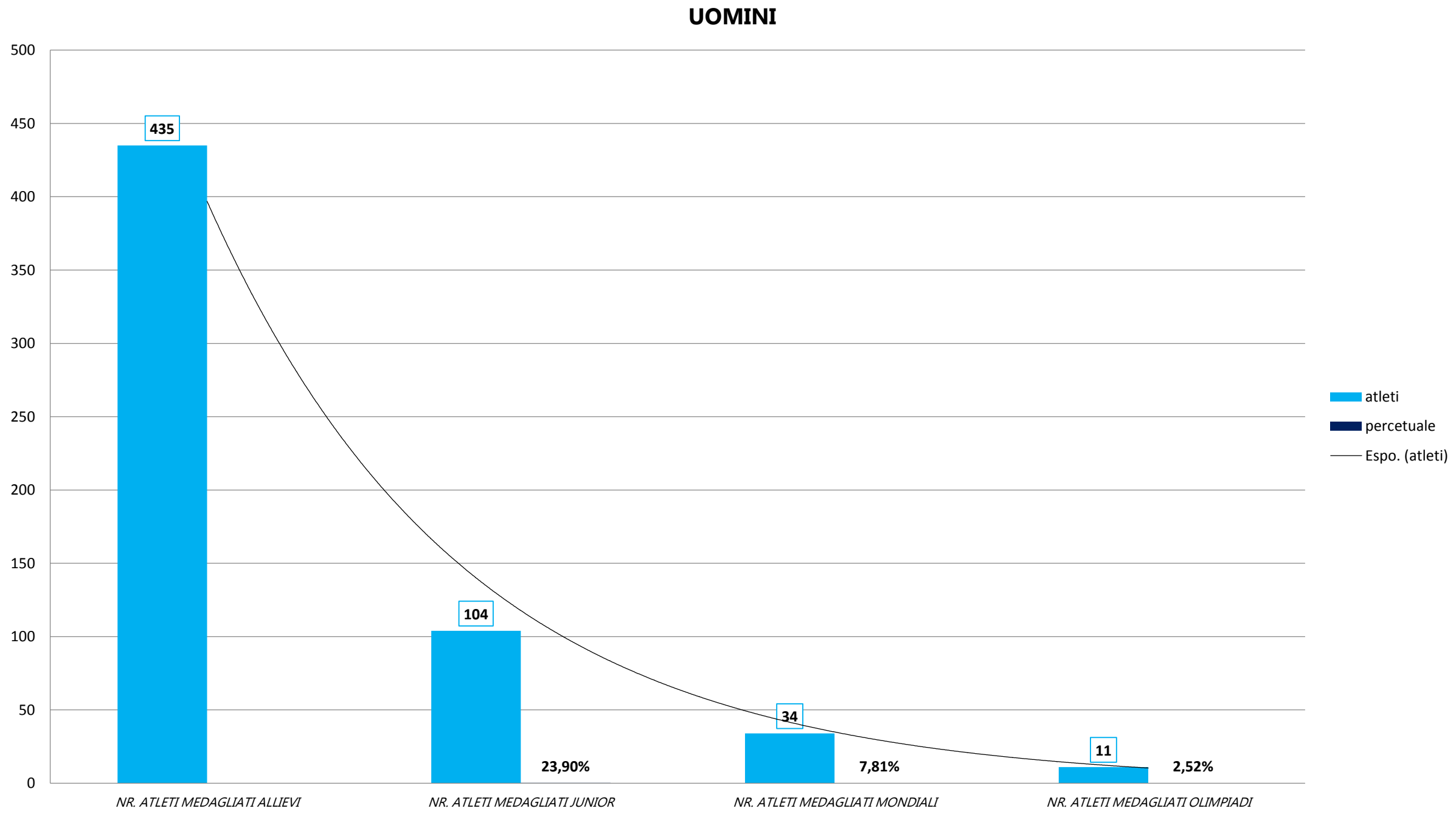
Drop-out Rate

- Kingston 2002 (JAM): 61%
- Grosseto 2004 (ITA): 55%
- Pechino 2006 (CHI): 48%
- Byzgdoszcz 2008 (POL): 38%
- Moncton 2010 (CAN): 29%

Solo 24 finalisti sono poi riusciti a vincere una medaglia ai Giochi Olimpici e/o ai mondiali Senior



Prof. Antonio La Torre, Faenza, 29/03/2019



Prof. Antonio La Torre, Faenza, 29/03/2019

Un mondo sempre più connesso, ma…

Alcuni numeri

Secondo il Pew Research Center

- 95% dei teenager usa smartphone quotidianamente.
- 45% è online pressoché costantemente
- Numeri preoccupanti di gamer

- *Ma, l'uso dei social dovrebbe renderi interattivi e uniti, giusto?*

L’impatto

- Diverse testimonianze ci dicono:
- L’uso compulsivo dei social media ha reso gli studenti paralizzati durante l’interazione con un’altra persona. Abilità comunicativa deteriorata
- Correlazione tra il tempo di utilizzo dei social con l’insoddisfazione della propria vita
- Teenager che sono online per almeno 5 ore/giorno (non è molto…) hanno il 71% in più di entrare in depressione, pensare al suicidio, fare un piano auto-lesionista.

Studi sperimentali

- Esperimento: stare seduti in una stanza senza fare nulla, solamente pensare per 15 minuti.
- Se stare soli con i propri pensieri fosse insopportabile/noioso

→ schiacciare bottone e prendere scossa.

80% ha premuto il bottone!

Due terzi degli uomini, e un quarto delle donne ha premuto, con una media di 4 scosse nei 15 minuti.

L’impatto

- Secondo il Child Mind Institute:
- Su 450 ragazzi 11-17 anni:
- 97% utilizza social media
- 35% hanno carenza di sonno
- 47% classificati come ansiolitici → investimento emotivo sui social porta alti livelli di ansia
- 2018 → anno in cui si sono riscontrati il maggior numero di studenti ansiosi/depressi

L’impatto

- Circa 1 teenager su 3 si dichiara come triste e/o in solitudine
- Teenager incapacità di capire che la vita sui social non è la realtà, tutto viene gonfiato e reso unico, imperdibile, divertente.
- Differenze tra teenager con basso e alto benessere socio-emotivo

	BASSO	ALTO
I SOCIAL MI FANNO SENTIRE SOLO	70	29
SENTIRSI MALE PER MANCATI LIKE/COMMENTI	43	11

Ripercussioni per noi

1. Sport di squadra → incapacità di creare relazioni
2. Sport individuali → incapacità di stare soli con i propri pensieri (corsa, nuoto, ciclismo, etc sono caratterizzati da questa capacità!)

Evoluzione – nel team

Studio su giocatori di rugby australiani

- Metà gruppo fa il solito a fine partita, al secondo gruppo viene chiesto di non usare il telefono, ma interagire e stare con i compagni.

Risultati → aumento testosterone e calo cortisolo, con annessa miglior performance nella partita seguente per il gruppo senza telefono.

Le interazioni sociali contribuiscono a 'decompressare', quindi miglior recupero ormonale. Se non recuperi resti in uno stato di stress.

Ripercussioni per noi

1. Nel nostro campo dobbiamo avere una doppia veduta:
   - Possiamo offrire una seria e valida alternativa a questo nuovo modo di ‘relazionarsi’. Da sempre lo sport è mezzo di inclusione…
   - Preoccuparci che questa inclusione avvenga → abbiamo visto che i ragazzi di oggi sono infinitamente più fragili di un decennio fa, per cui il dropout potrebbe essere più facile.

2. Vi provochiamo: contate quanti ragazzi arrivano al campo guardano il cellulare, o nei vari recuperi…
   - Qui deve essere il vostro primo e tempestivo intervento!
   - 2 ore al campo senza telefono, what else?

GRAZIE PER L’ATTENZIONE!

TOKYO 2020