

Valutazione funzionale video analisi e misure in campo

Francesco Di Stefano

NON ABBASSARE L'ASTICELLA | IL TALENTO SPORTIVO

Ricerca, Abbandono, Mantenimento - FAENZA 29 MARZO 2019

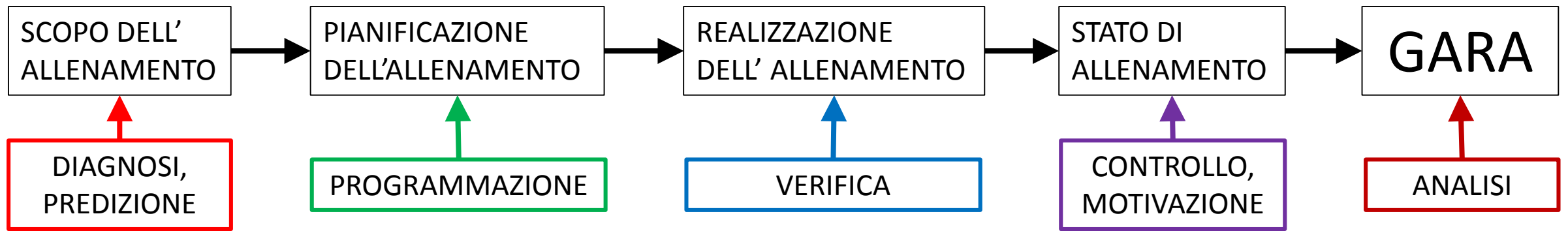


FAENZA SPORT

Valutazione funzionale

E' l'identificazione e la definizione del livello individuale delle componenti di una prestazione sportiva o di uno stato di prestazione sportiva.

VALUTARE ≠ MISURARE ≠ VERIFICARE



INDIVIDUAZIONE DEI PUNTI FORTI E DELLE CARENZE DELL'ATLETA RISPETTO IL MODELLO DI PRESTAZIONE E DETERMINAZIONE DEGLI OBIETTIVI DELL'ALLENAMENTO, PREDIZIONE IN BASE ALLE PRESTAZIONI DELLA SPECIALITA' PIU' IDONEA

RICERCA DEL CORRETTO CARICO DI ALLENAMENTO

VERIFICA DEI MIGLIORAMENTI E DELL'EFFICACIA DEL PROGRAMMA DOPO ALCUNI CICLI

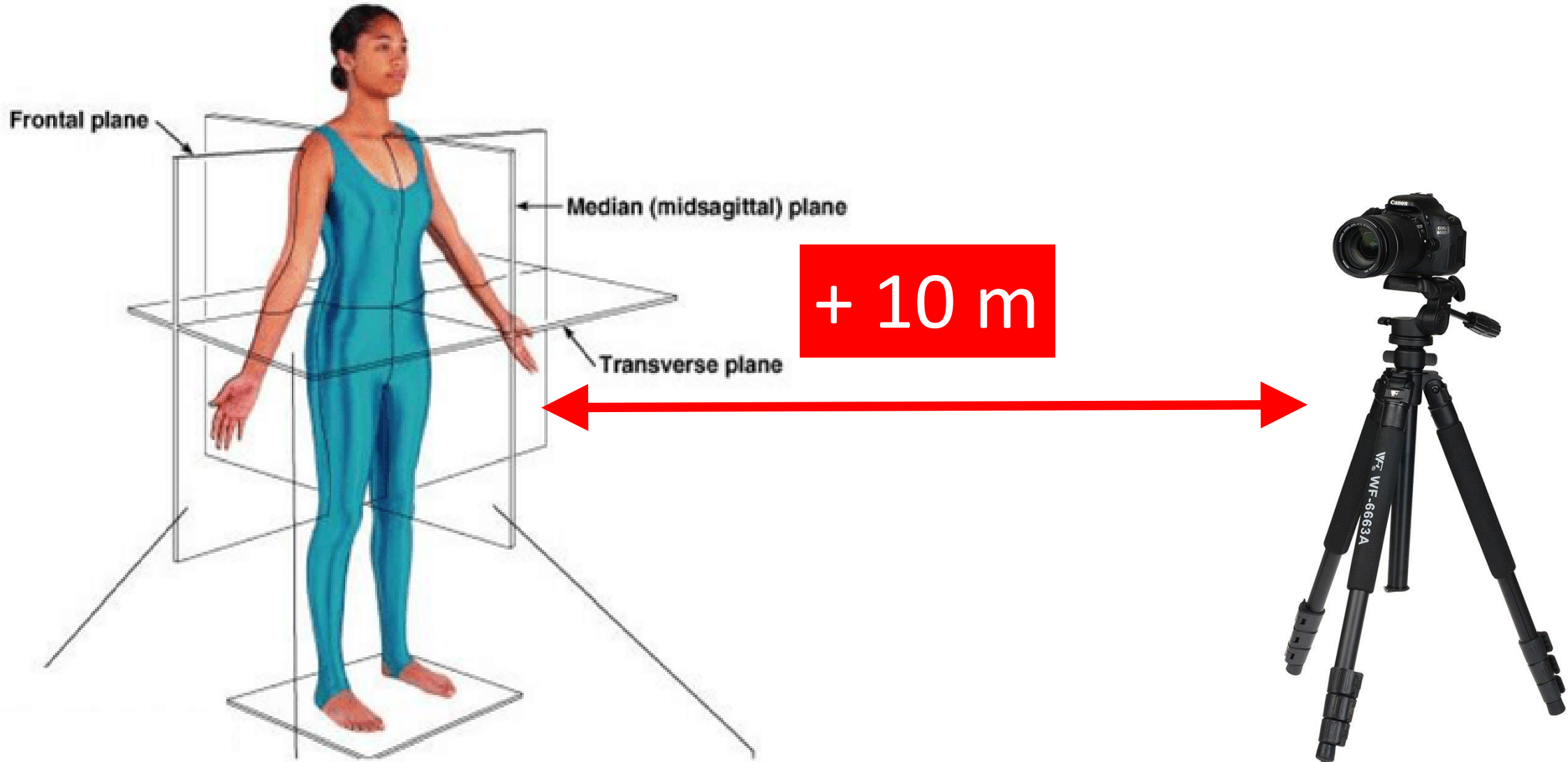
CONTROLLO DELLO STATO DI FORMA OPPURE MOMENTO DI MOTIVAZIONE NEL PERIODO LONTANO DA GARE

ANALISI DELLA PRESTAZIONE IN GARA

Vantaggi, svantaggi e limiti dei test funzionali

- ✓ valutazioni oggettive
- ✓ riproducibilità e monitoraggio dei progressi
- non è possibile capire l'impegno, l'atteggiamento, la motivazione dell'atleta
- la misurazione delle capacità condizionali dell'atleta non fornisce tutte le informazioni sulla sua possibile prestazione
- un test funzionale non fornisce predizioni certe sul risultato di gara
- errori casuali, condizioni ambientali, la somma dei singoli test, etc. influenzano in modo incontrollabile il risultato finale
- * **La prestazione dell'atleta potrebbe essere più o meno condizionata in base al test utilizzato**

Video analisi



CORSA

[Video ppt\CRIPPA1.avi](#)

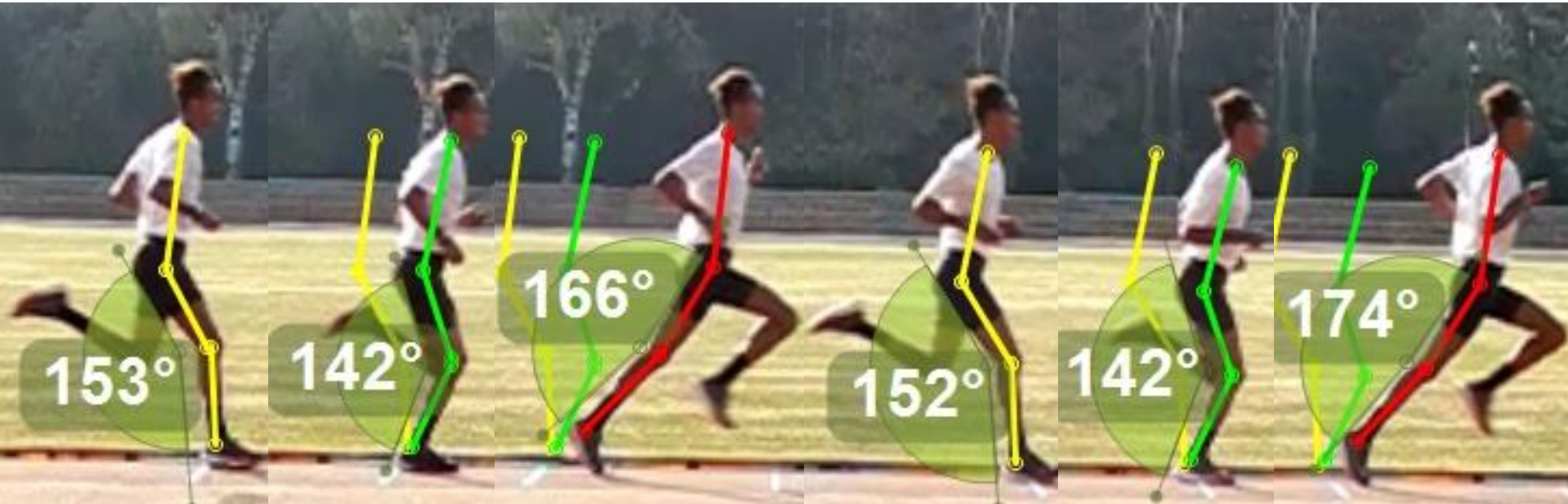


FAENZA SPORT

YEMAN CRIPPA

TIRRENIA 21.10.2017

ritmo 2'44 'Km



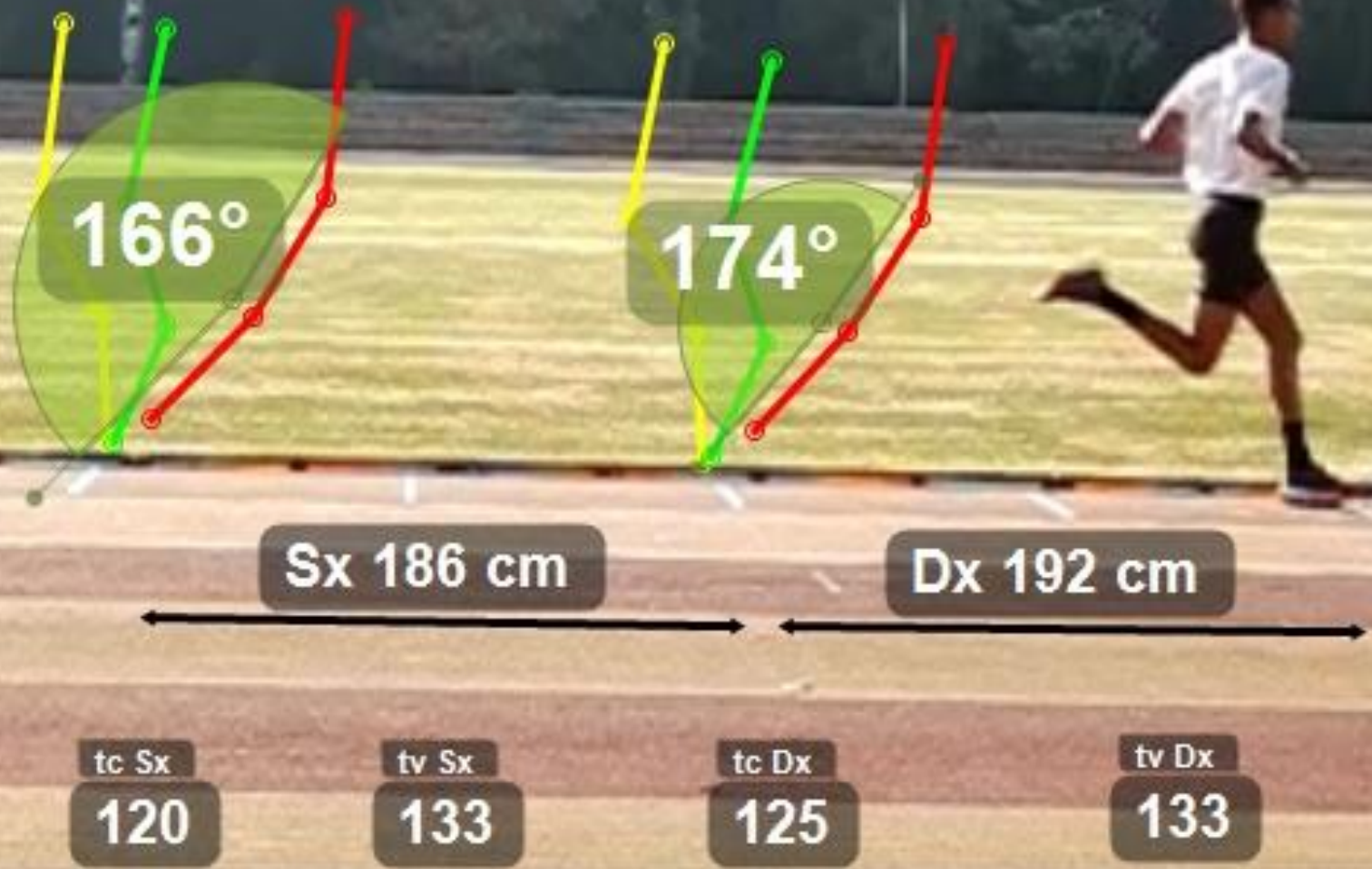
france.distefano@gmail.com

YEMAN CRIPPA

ritmo 2'44 'Km

Tirrenia 21.10.17

france.distefano@gmail.com



Analisi in condizioni gara

- Riprese su strada
- Differenze tra salita (frequenza passo, angoli chiusi) e discesa (ampiezza, anticipo piede)



Staffetta 4x100m

- [Video ppt\artuso marchei 3.avi](#)
- Analisi dei singoli atleti e corretto mix nelle 4 frazioni di gara
- Analisi tempi di reazione anticipo ritardo
- Posizione atleti passaggio testimone
- Tempi di percorrenza

PORTATORE	RICEVENTE	FILE	PIEDI	10m LANC PORT	30m ACC RICEV	SEGNO ANT/RIT	CAMBIO m ACC	t CAMBIO
bapou	artuso	1	25	1,03	3,55	preciso	25	2,93
oki	doso	1	25	1,07	4,04		13??	3,94
zobbio	variola	1	25	1,02	3,60	5 p ant	30	2,87
zlatan	marchei	1	25	1,03	3,79	3 p rit	16	3,34
modesti	simonelli	1	25	1,21	4,17	preciso	19	3,54
paissan	abe	1	25	1,02	3,53	2,5 ant	28	2,89
schieda	curone	1	25	1,10			12??	DNF
rancan	variola	1	25	1,01	3,64		22	2,99
iori	simonelli	1	25	1,16	4,14		24	3,39
bapou	artuso	2	26	1,01	3,52		20	2,98
oki	dosso	2	26	1,08	3,86	1,5 ant	DNF	3,30
zlatan	abe	2	26	0,96	3,49	preciso	DNF	2,95
iori	modesti	2	26	1,16	4,14	1 rit	23	3,47
paissan	marchei	2	26	1,01	3,50	preciso	23	3,04
schieda	curone	2	26	1,16	4,23	1,5 rit	15	3,57
rancan	variola	2	26	1,01	3,66	1 ant	23	3,00
bapou	artuso	3	29	0,97	3,48	preciso	26	2,86
zlatan	abe	3	29	0,94	3,63		26	2,90
oki	dosso	3	28	1,10	3,91	3 ant	DNF	3,28
iori	simonelli	2	28	1,14	4,50		20	3,43
zobbio	variola	2	28	0,95	3,55	0,5 ant	30	2,87
artuso	marchei	3	29	0,95	3,88	0,5 ant	27	2,95
schieda	curone	3	28	1,09	4,18	1,5 m ant	DNF	DNF
abe	bapou	1	27	0,93	3,62	3 rit	16	DNF
simonelli	schieda	1	27	1,16	3,95	preciso	DNF	DNF
zobbio	rancan	1	27	0,98	3,71	2 rit	18	3,14
bonicalza	oki	1	27	1,05	4,00	1 ant	22	3,29
variola	bapou	1	27	1,05	3,55	preciso	22	2,95
curone	schieda	1	27	1,24	3,83	2 ant	DNF	3,10

SALTO

[Video ppt\Nava 3 completo Best - Nava plinti 4 compl.avi](#)

NON ABBASSARE L'ASTICELLA | IL TALENTO SPORTIVO

Ricerca, Abbandono, Mantenimento - FAENZA 29 MARZO 2019



FAENZA SPORT

Salto

- Non solo analisi di gara ma verifiche di lavori tecnici speciali, valutare l'efficacia del lavoro svolto e degli effetti sul singolo atleta
- Tempi di contatto tutti più lunghi tranne lo stacco
- Tempi di volo tutti più brevi tranne il passaggio dal penultimo appoggio allo stacco
- Lavoro di addestramento da utilizzare lontano dal periodo agonistico per non destabilizzare la ritmica della rincorsa

LANCIO

[Video ppt\Musci 3.avi](#)

NON ABBASSARE L'ASTICELLA | IL TALENTO SPORTIVO

Ricerca, Abbandono, Mantenimento - FAENZA 29 MARZO 2019



FAENZA SPORT



france.distefano@gmail.com

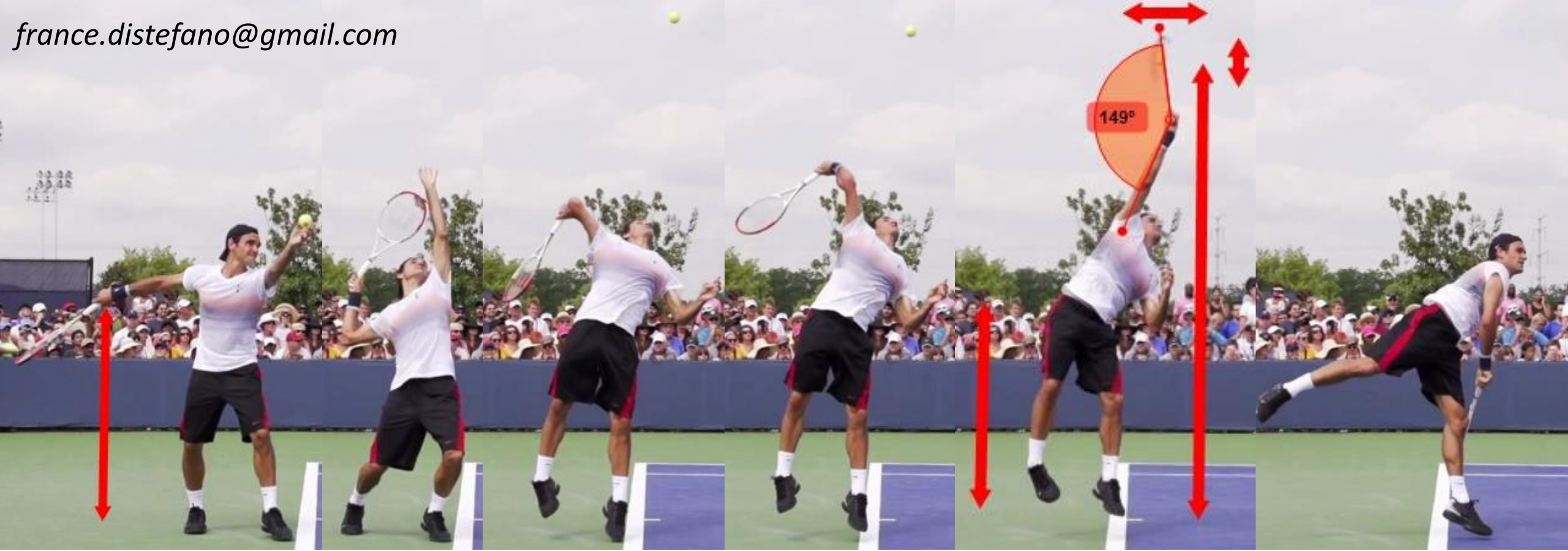
TENNIS

NON ABBASSARE L'ASTICELLA | IL TALENTO SPORTIVO

Ricerca, Abbandono, Mantenimento - FAENZA 29 MARZO 2019



FAENZA SPORT



PREPARAZIONE

- EQUILIBRIO DEL CORPO
- POSIZIONE PIEDI
- POSIZIONE RACCHETTA

IMPATTO

- ALTEZZA CENTRO DI MASSA
- POSIZIONE ARTI/RACCHETTA
- ANGOLI ARTI
- ALTEZZA IMPATTO PALLINA
- VERIFICA POSIZIONE PALLINA/RACCHETTA

CHIUSURA

- ANGOLI ARTI
- POSIZIONE PIEDI
- TEMPO DI RIPRESA EQUILIBRIO
- VELOCITA' PALLINA
- ANGOLAZIONE PALLINA

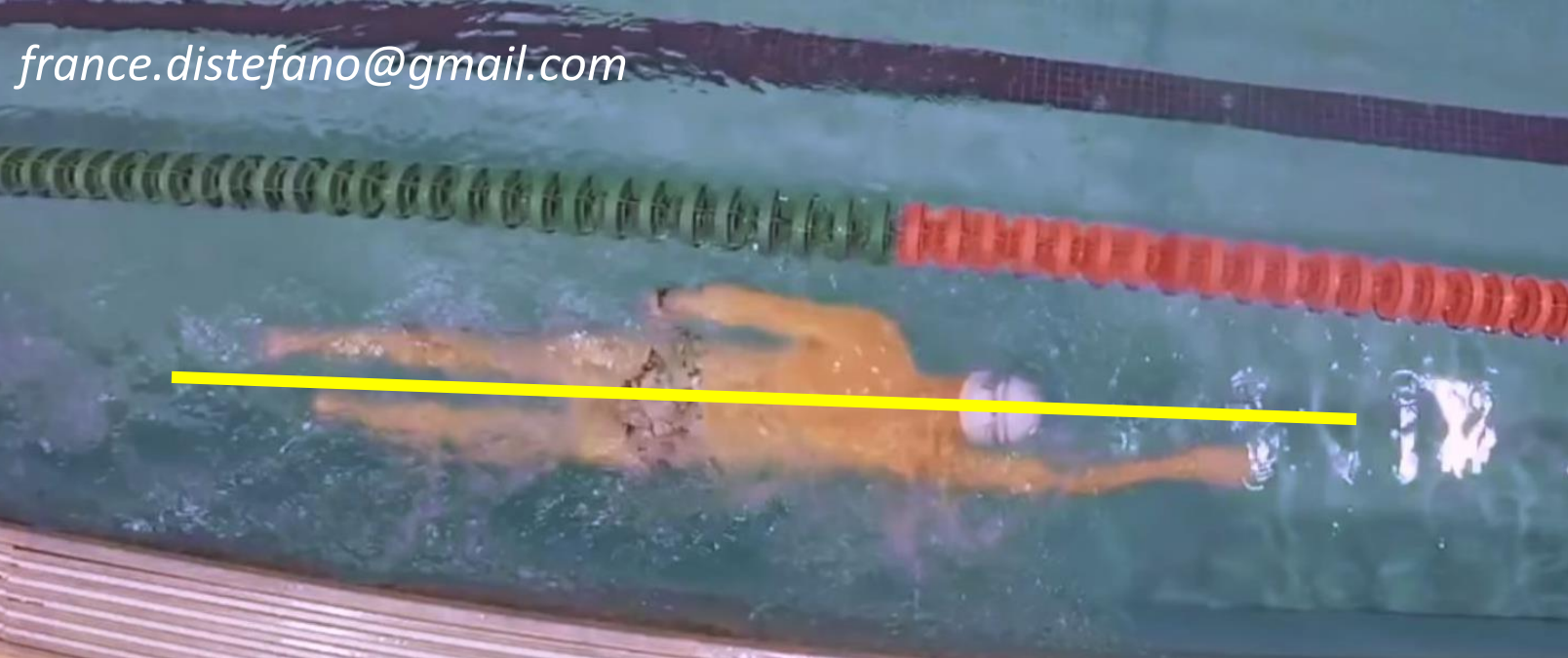
NUOTO

NON ABBASSARE L'ASTICELLA | IL TALENTO SPORTIVO

Ricerca, Abbandono, Mantenimento - FAENZA 29 MARZO 2019

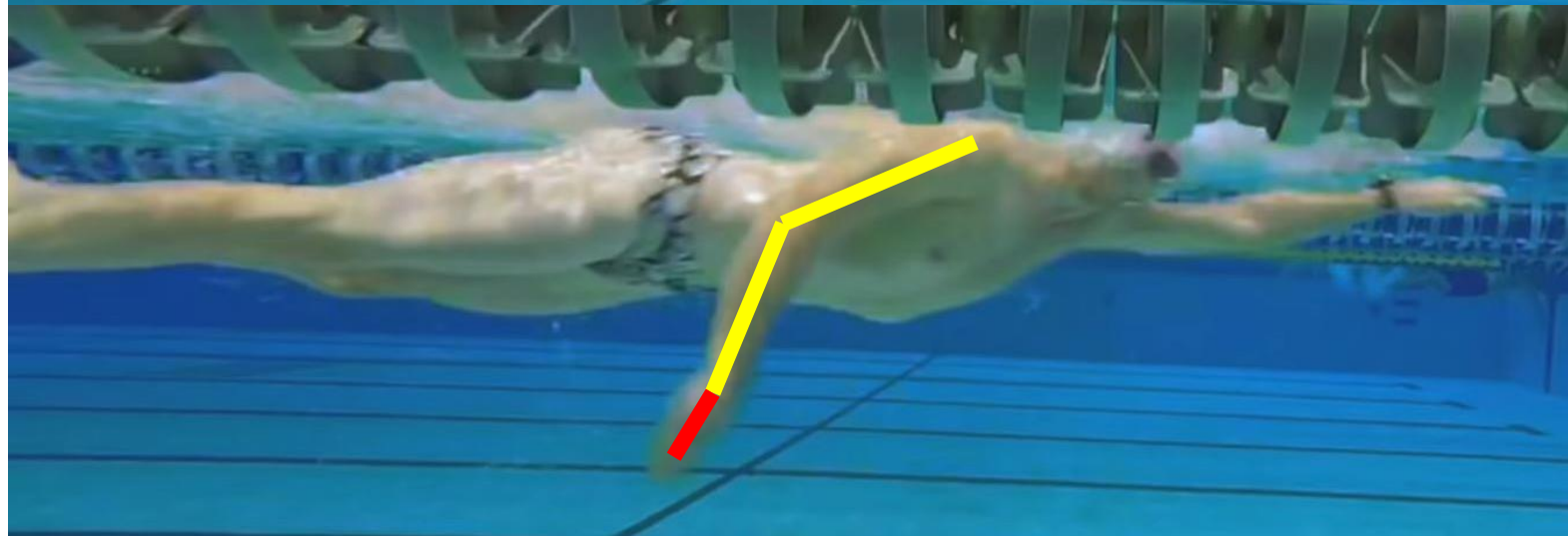
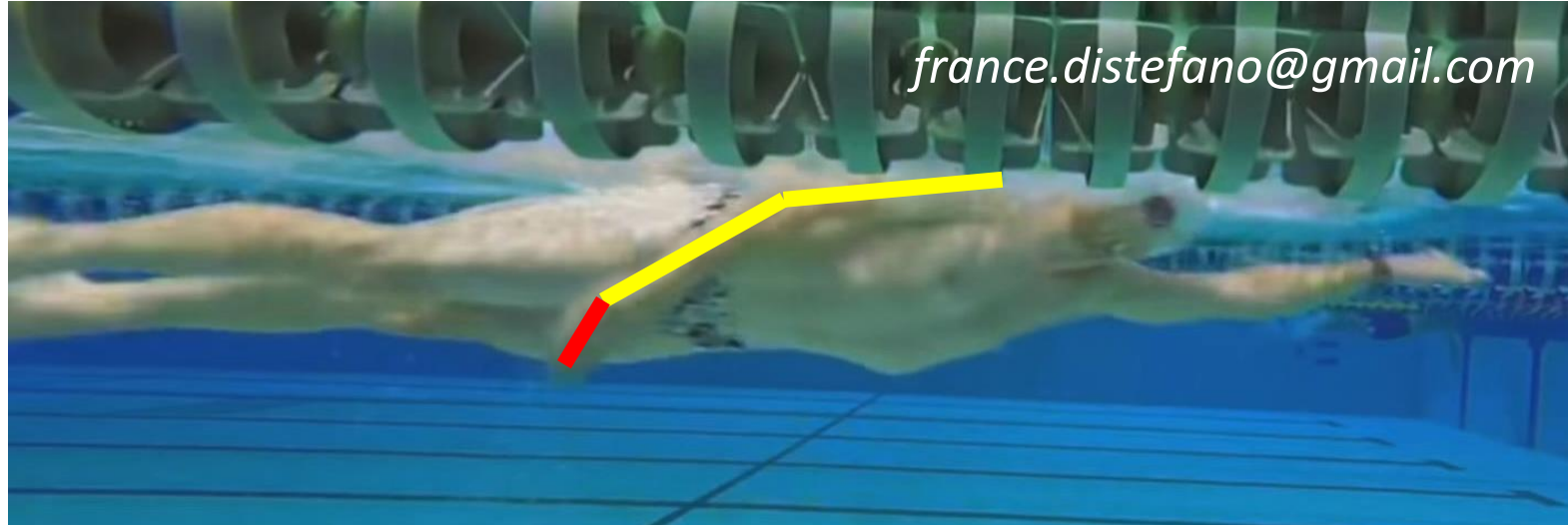
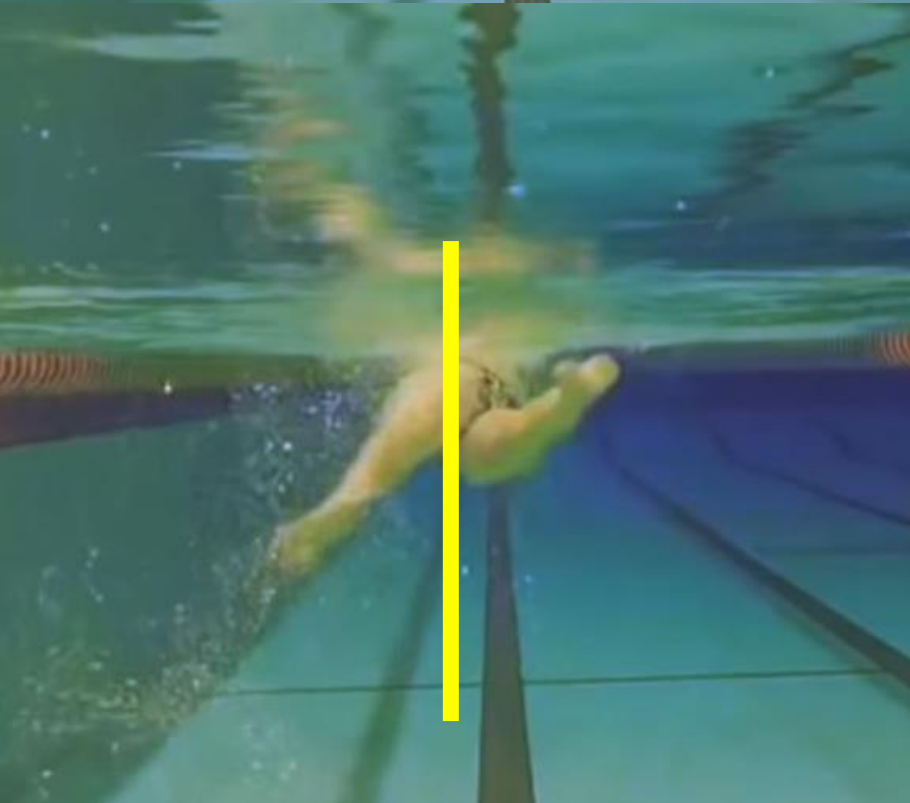
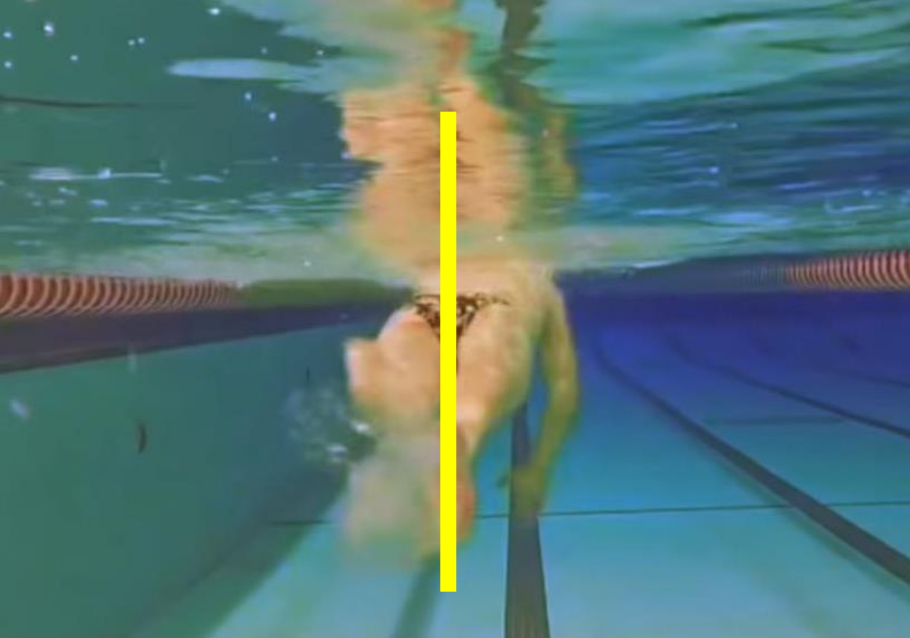


FAENZA SPORT



RIPRESE CON TELECAMERA IN SUPERFICIE

- ALLINEAMENTO DEL CORPO
- FREQUENZA DI MOVIMENTO E RAPPORTO ARTI SUPERIORI/INFERIORI
- LUNGHEZZA DI MOVIMENTO SINGOLA/DOPPIA BRACCIATA
- ANGOLI ARTI SUPERIORI



RIPRESE SUBACQUE

- ANGOLI DI ALLINEAMENTO DEL CORPO/TESTA
- ANGOLI ARTI SUPERIORI
- ANGOLI ARTI INFERIORI
- NO MISURAZIONI LUNGHEZZE

Valutazione funzionale video analisi e misure in campo

Francesco Di Stefano

france.distefano@gmail.com

NON ABBASSARE L'ASTICELLA | IL TALENTO SPORTIVO

Ricerca, Abbandono, Mantenimento - FAENZA 29 MARZO 2019



FAENZA SPORT