

# NON ABBASSARE L'ASTICELLA

(Faenza, 29 marzo 2019)

Elio Locatelli

# Introduzione

Dovendo introdurre e moderare questo convegno sul Tema “Ricerca, Mantenimento, Abbandono” del Talento Sportivo vorrei soffermarmi su alcuni dati statistici che ci aiuteranno a meglio comprendere l’evoluzione della Pratica Sportiva nel nostro Paese.

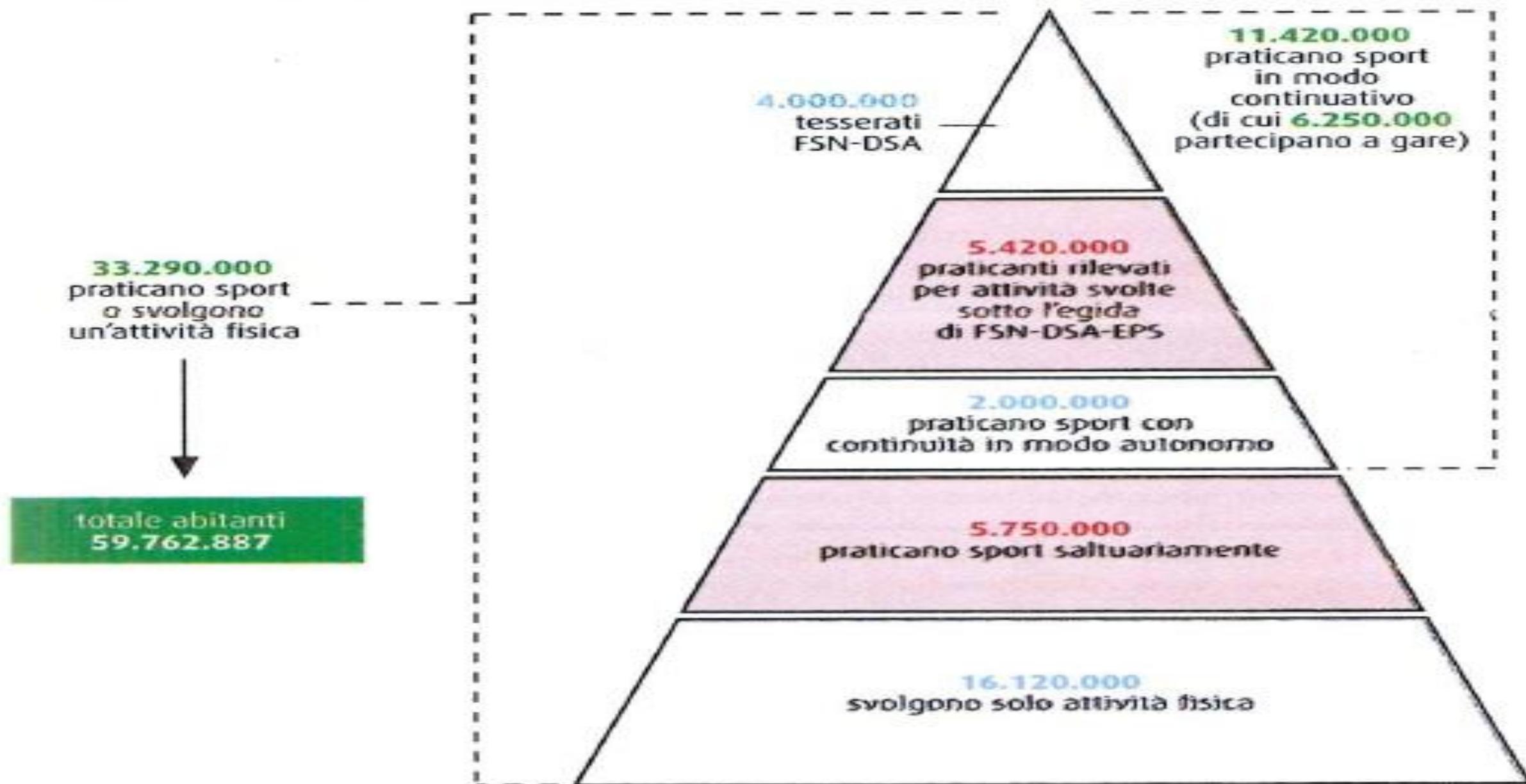
La prima indagine Istat sulla pratica sportiva nel tempo libero risale al 1959 da cui si evince che lo sport era un’attività per pochi (circa 1 milione 230 mila persone e veniva praticata soprattutto dai maschi (circa il 90%) e da adulti (solo l’1% aveva meno di 14 anni).

Da allora la situazione, per fortuna, è cambiata; si è verificato un costante aumento della Pratica Sportiva sino ad arrivare a 11.420.000 che hanno praticato lo Sport in modo continuativo nel 2008 per poi arrivare a 14.800.000 nel 2016.

Naturalmente la cosa più importante per il Mondo dello Sport agonistico è verificare:

- 1) in quali fasce di età la pratica sportiva raggiunge la massima partecipazione
- 2) la fascia del maggior drop-out per poi studiare le ragioni che lo provocano

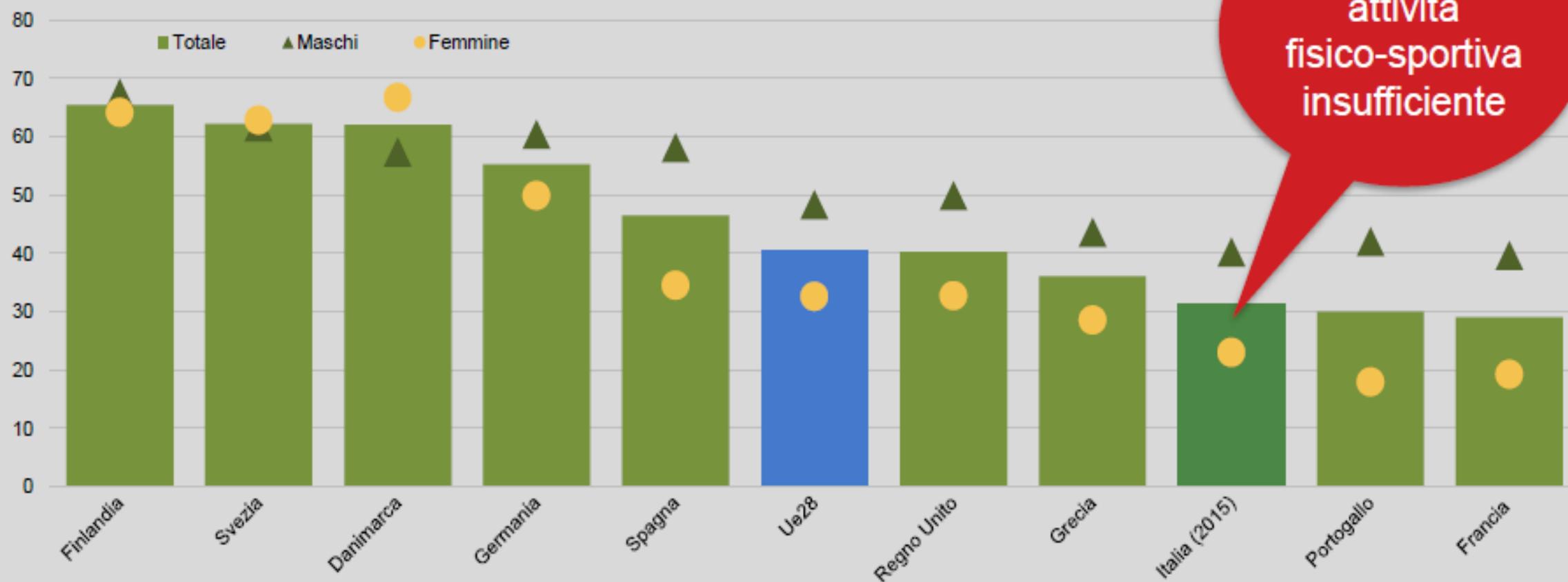
## Piramide dell'attività fisico-sportiva in Italia



# L'attività fisico-sportiva in Italia

PERSONE DI 18-29 ANNI CHE DEDICANO ALMENO 150 MINUTI A SETTIMANA ALL'ATTIVITÀ FISICO-SPORTIVA NEL TEMPO LIBERO PER SESSO

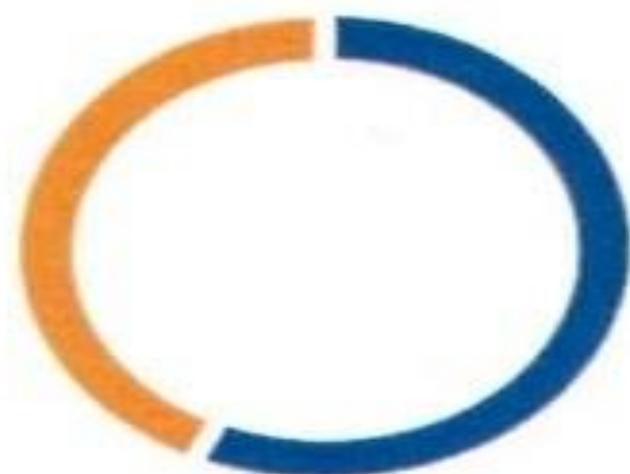
Anno 2014 (valori percentuali sul totale della popolazione)



In Italia  
attività  
fisico-sportiva  
insufficiente

## PERSONE DI ≥ 3 ANNI CHE PRATICANO SPORT - PER GENERE

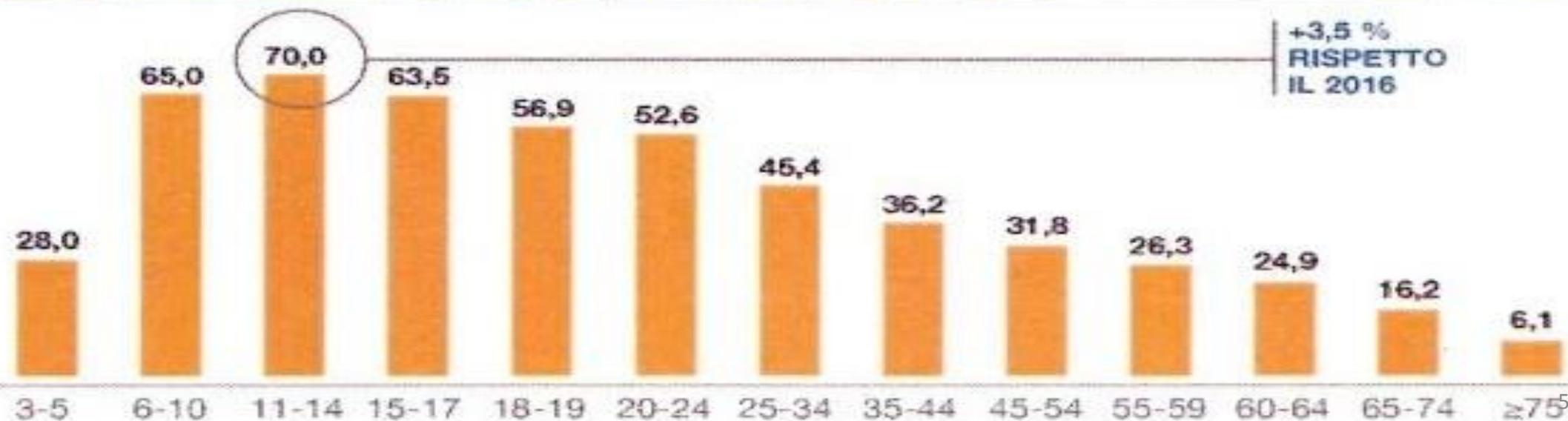
%



- 57,3% MASCHI
- 42,7% FEMMINE

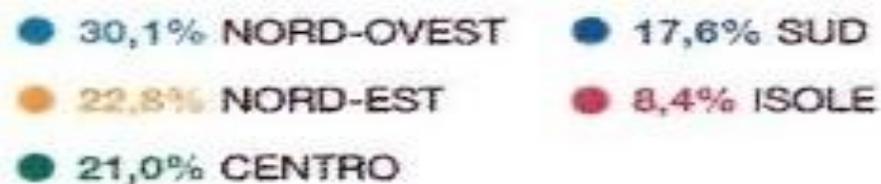
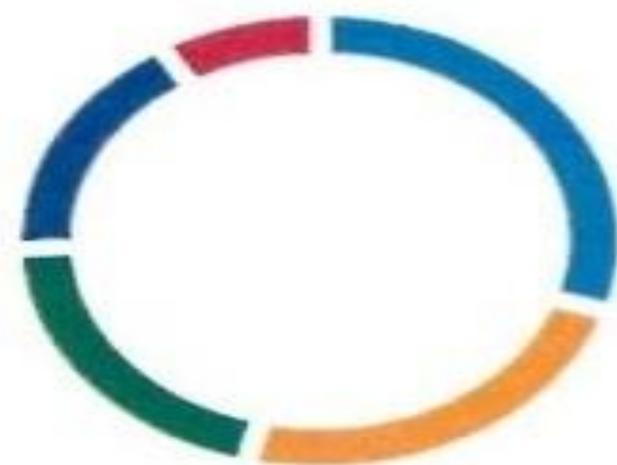
## PERSONE DI ≥ 3 ANNI CHE PRATICANO SPORT - PER CLASSI DI ETÀ

%

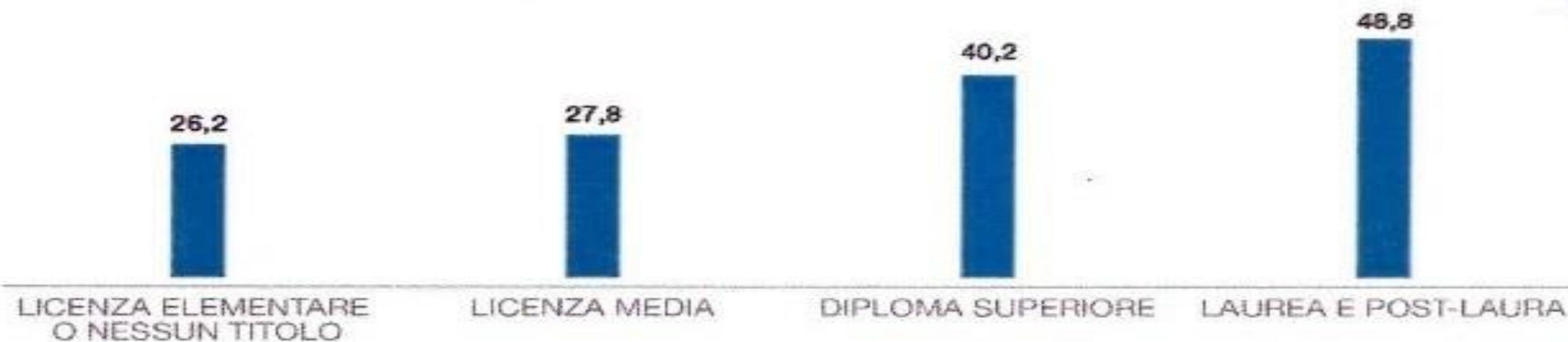


+3,5 %  
RISPETTO  
IL 2016

## PERSONE DI $\geq 3$ ANNI CHE PRATICANO SPORT - PER AREA GEOGRAFICA



## PERSONE DI $\geq 6$ CHE PRATICANO SPORT - PER TITOLO DI STUDIO



# Affiliazioni e tesseramenti FSN-DSA-EPS



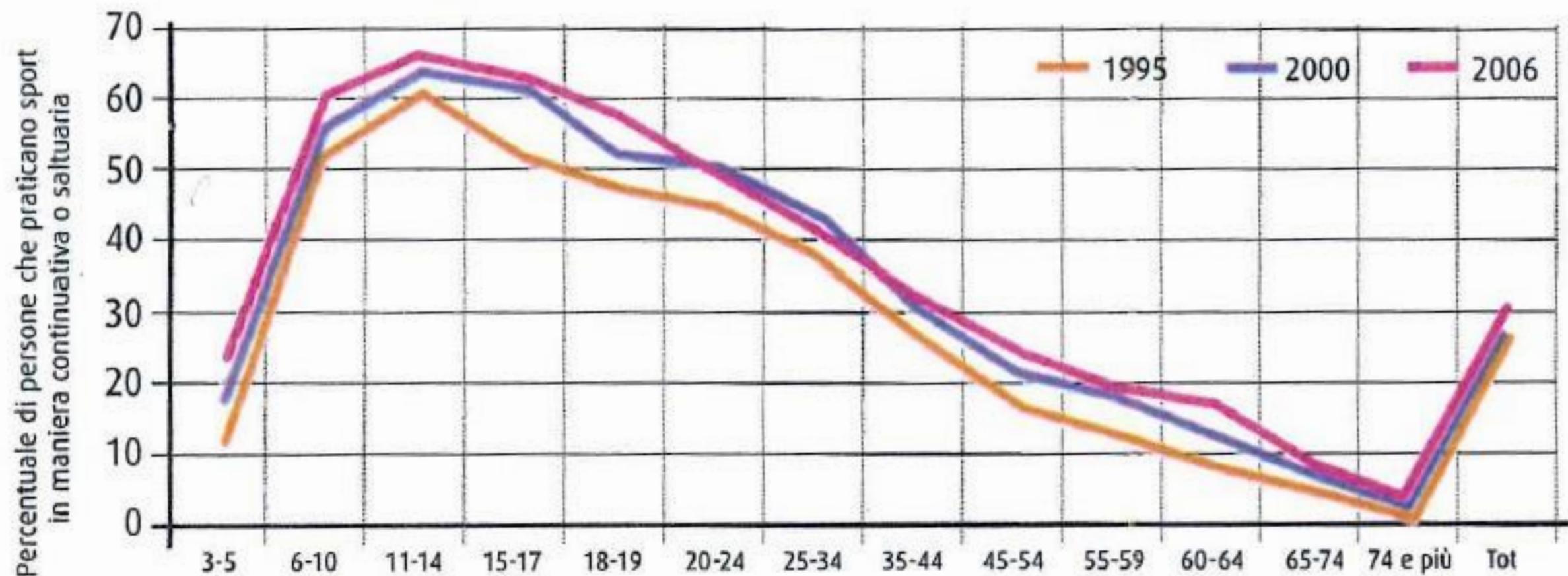
*(a) I dati sulle ASD/SSD affiliate si riferiscono al conteggio nel Registro al 31/12/2016 delle iscrizioni valide e di quelle scadute ancora rinnovabili.*

*(b) Atleti tesserati delle Federazioni Sportive Nazionali e delle Discipline Sportive Associate, anno 2015 (CONI – Centro Studi)*

*(c) Iscritti auto-dichiarati dagli Enti di Promozione Sportiva, anno 2015 (CONI – Organismi Sportivi)*

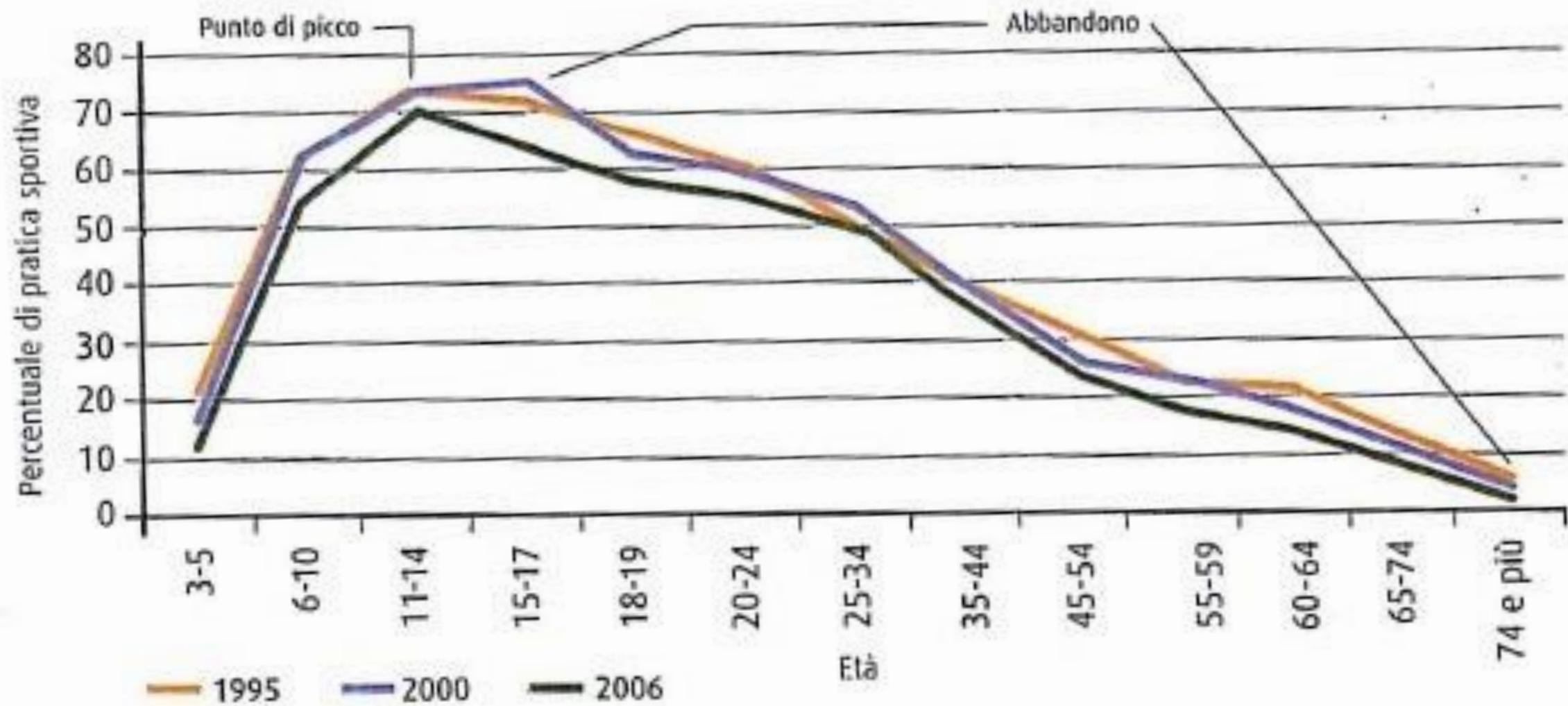
## I giovani e lo sport: i livelli di pratica

### La curva della pratica sportiva per classi di età



Fonte Istat

## La Pratica sportiva - Percentuale di abbandono



# Conclusioni

Il drop-out esiste poiché un adolescente su tre smette di praticare l'attività sportiva nella fascia di età: 12 – 14 anni-

Da cosa dipende il drop-out:

1. Dalla scelta di uno sport che si è poi verificato non adatto alle caratteristiche psico-fisiche del ragazzo
2. Mancato inserimento sociale nel gruppo
3. Mancanza di tempo da dedicare all'attività Sportiva
4. Altri interessi soprattutto per le ragazze
5. Distanza dagli impianti sportivi specialmente nelle grandi città

Cosa possono fare i Clubs (per coloro che sono iscritti)

1. Offrire attività divertenti
2. Attività che permettono di stare insieme agli altri (Team Events)
3. Far divertire gli adolescenti più che allenarli per le gare (esclusi alcuni sport particolari: (ginnastica, Judo, tuffi, pattinaggio artistico etc.)

E' quindi indispensabile seguire queste linee guida per evitare la Specializzazione Precoce che spesso porta al drop-out.



# CHE COSA FA IL CONI?

# La Partenza

- Tutto è partito nel 2005 quando l'allora Presidente del CONI Gianni Petrucci mi chiese di redarre un Progetto per proporre l'introduzione dell'Educazione fisico-sportiva nella Scuola Primaria da portare all'approvazione del Consiglio dell'Ente e poi sottoporlo al MIUR al fine di trovare un accordo/collaborazione per introdurre l'Educazione Fisico-sportiva nella Scuola Primaria.
- Il Progetto venne approvato all'unanimità dal Consiglio e quindi sottoposto al MIUR per trovare insieme una soluzione condivisa e quindi iniziare da subito (anno scolastico 2005/2006) coinvolgendo i maestri che sarebbero stati coadiuvati nel loro lavoro da Tutors appositamente formati dalla Commissione Tecnico-Scientifica all'uopo creata sotto la Direzione Territorio e Promozione dello Sport del CONI.

# Da Alfabetizzazione Motoria a Sport di Classe

- Nell'autunno 2005 nacque il Progetto «Alfabetizzazione Motoria» e vennero formati circa 250 Tutors appartenenti a tutte le Regioni che in collaborazione con le Scuole dello Sport Regionali formarono oltre 1.000 Esperti (Laureati in Scienze Motorie od ex ISEF) per supportare i maestri delle Scuole Primarie che avevano aderito al Progetto su sollecitazione del MIUR.
- Dopo 8 anni di attività il Progetto cambiò nome e, dall'anno scolastico 2014/2015, prese il nome di «Sport di Classe» che più si confaceva all'obiettivo del CONI di promuovere la pratica sportiva sin dalla Scuola Primaria, passando sotto la Direzione: «Bilancio Sociale».
- Nell'anno scolastico 2018/2019 i plessi scolastici partecipanti sono stati 7.757, facenti capo a 3.171 Istituti scolastici che corrispondono al 59% degli Istituti in Italia.

# Il Progetto Talenti 2020

- Nato nel 2011 da un Protocollo di Intesa tra la Provincia Autonoma di Trento ed il Coni con lo scopo di promuovere lo sviluppo del «Talento» in funzione dei Giochi Olimpici 2020 che vedevano l'Italia interessata a candidarsi per l'organizzazione di questo evento ha raccolto l'adesione di 10 FSNs. Gli atleti partecipano agli incontri di valutazione due/tre volte all'anno presso il CeRiSM di Rovereto accompagnati dai Responsabili dei Settori Tecnici Giovanili delle FSNs.
- Le FSNs coinvolte sono: FIN, FIPAV, FISG, FISO, FITARCO, FITRI, FICK , FIH, FIBA e FIS.
- Tra gli atleti che hanno frequentato il Progetto vanno citati i nuotatori: Paltrinieri, Detti e Sabbioni seguiti dal Responsabile Federale. Bolognani.

# Scuole Aperte allo Sport

- Al fine di promuovere la Pratica Sportiva nella Scuola Media Inferiore, il CONI ed il MIUR, a partire dall'anno scolastico 2017/2018, hanno creato questo Progetto riservato alla Scuola Media Inferiore coinvolgendo le FSNs per avere il loro supporto Tecnico.
- Possono aderire 2 Scuole per Provincia a livello Regionale e quest'anno hanno aderito oltre 2400 classi e 22 FSNs.
- Nei tre bimestri, a partire da dicembre, si alternano 3 sport di cui uno dovrà essere o l'Atletica Leggera o la Ginnastica.
- Tutte queste attività sono accompagnate da un «Percorso Valoriale» che ricalca i valori dello Sport ed ogni anno viene premiata una scuola per Regione in base al video presentato.

**GRAZIE DELLA VOSTRA ATTENZIONE**